

Dein Vertrauen vertrauen

Ein jeder bemerkt es:

Die Welt wird immer schneller und unübersichtlicher.
Und diese wachsende Komplexität kann wohl nur gemeistert
werden, indem wir unserer Kraft und einander,
einer guten Entwicklung möglichst umfassend vertrauen.
Je weniger wir die Zusammenhänge in unserem Umfeld
verstehen und die Abläufe darin nachvollziehen können,
umso mehr Vertrauen müssen wir aufbringen,
um uns noch sicher und wohlzufühlen.

Nicht blindes Vertrauen, sondern selbstbewusstes,
informiertes, auf die Ganzheit bezogenes, handlungsfähiges.
Doch das gelingt nur schwer und erst wenigen, da dies wahrlich
eine große Bewusstseinsleistung darstellt und geübt sein will.

Stattdessen wachsen Misstrauen, Angst und Widerstand.
Und weil Menschen ganz ohne Vertrauen nicht leben können,
bilden sich Gemeinschaften, in denen sie gemeinsam misstrauen.

Nun vertrauen sie eher jenen, die ebenfalls misstrauen,
anstatt ihr vertrauendes Bewusstsein tatsächlich zu erweitern
auf die Entwicklungen, die nun einmal stattfinden und
die wir erst mit wachem Vertrauen in eine sinnvolle,
menschliche Richtung mitlenken können.



Denn nur wenn wir uns vertrauend,
sicher und verbunden fühlen und erleben,
bringen wir die Kraft für notwendigen Wandel auf.

Die Fähigkeit des Vertrauens entsteht natürlicherweise
in der frühen Bindung mit unseren Eltern, unserer Familie.
Wenn das Urvertrauen hier aber nicht entstehen konnte und
das auf ihm basierende Selbstvertrauen kümmert, wollen beide
jetzt von uns ganz gezielt und bewusst nachentwickelt werden,
auch und vor allem durch das Heilen unserer alten Wunden.
Dann vertrauen wir bald mehr und mehr der verbindenden

Kraft des Vertrauens, bündeln diese grundlegende und
besondere Fähigkeit und lenken das Rad der Evolution
sicher durch den Sturm von Überforderung hindurch
auf einen dann doch guten, gedeihlichen Weg
in ein erfüllendes universelles Miteinander
sowie ganz persönliches Glück.

Was passiert, basiert auf Verbundenheit!

Anmeldungen:

Gaiatra
Rosina Heumann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Freie Praxis
für ganzheitliche Therapie
Wilhelm - Högner - Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
Coaching (Kommunikation (Energie-Balance
Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.: 09221 / 878680
Handy: 0175 / 4389000
Email: Rosina.Heumann@web.de
www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Weitere Angebote und Termine finden
sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite.

**Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen,
bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der
Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.**

**Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für
das in mich gesetztes Vertrauen und
freundliche Empfehlungen!**

Gaiatra

LebensSchule Projekt

Entwicklung persönlicher, sozialer
und spiritueller Kompetenz



Termine 2026



Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

Sand im Getriebe

Immer häufiger berichten Menschen davon, dass sie sich leer fühlen und gleichzeitig wie im Hamsterrad allem hinterherlaufen, was diese Leere füllen soll, ohne dass dies jemals geschieht. Wie bei einem Fahrzeug im Leerlauf mit angezogener Handbremse und Vollgas geht solch eine Lebensweise an die Substanz, während sie einfach nur maximal frustriert. Dass immer mehr Systeme um uns herum derart aufheulen, macht es nicht besser, sondern erhöht die Verzweiflung.



So braucht es ein mutiges, klares und wirksames Stopp, ein Innehalten. Und es braucht einen grundlegenden Neustart sowie ein ganz neues Ziel. Denn was wir suchen und wirklich brauchen, lässt sich kaum im Außen finden. Vielmehr kann nur etwas Bewusstes in uns selber diesen ebenso tief in uns liegenden unbewussten Hunger stillen.

Es braucht ein seelisches Auf- und Ausräumen.
Denn als Kinder mussten wir oft schlimme Entbehrungen sowie körperliche und seelische Beschädigungen erdulden. Wir wurden nicht wahrgenommen, sondern bewertet und in eine Erwartung gepresst, wurden verletzt statt getröstet, waren einsam, wo wir uns nach Verbundenheit sehnten, ja, waren unserem Umfeld, anders als heute, hilflos ausgeliefert. Jetzt aber sind wir erwachsen und gereift, haben unsere ureigene Wirkkraft entwickelt. Nun können wir all diesen einst verdrängten, schmerzhaften Erfahrungen endlich einen Raum und unsere heilsame Aufmerksamkeit geben, anstatt sie mit Leistung und Äußerlichkeiten immer weiter zu übertünchen und zu verdrängen.

Das im Unterbewussten konservierte Schlimme kann so im Schein unserer Selbstliebe ans Licht kommen, auftauen und sich, ja uns, erlösen und abfließen.

Es braucht sich auf der Bühne des Lebens nicht immer wieder unbewusst aufzuführen, sondern kann als befreite und neutrale Kraft ein kreatives, jetzt uns entsprechendes und genehmes Lebensdrehbuch verwirklichen.

Kehr Dich raus im Kehraus!

Termine 2026



Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwerfallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit. Ein umfassenderes Bewusstsein für sich und die Welt stellt sich ein.

**28. Feb.- 01. März., 07.-08. Nov., 2026 sowie
(geändert!) 06.-07. ! 13.-14. März und 02.-03. Okt. 2027**

Sa. und So. 9 bis ca. 18 Uhr; Bitte zeitig anmelden!

Diese Seminar finden in Räumen der Stadthalle Kulmbach statt!

Familienstellen - Ausbildung - Intensivtraining

4 Wochenenden verteilt über etwa ein Jahr mit einer festen Gruppe für Interessierte und Fortgeschrittene. Aufgrund der Nachfrage biete ich diese sehr intensive systemische Arbeit und Ausbildung immer wieder an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ich freue mich auf einen sicher wieder wunderbaren Durchlauf! **Die neue Runde startet 14.-15. Feb. 2026 und ein weiterer Durchlauf voraussichtlich 13.-14. Feb. 2027**
Bitte auf Warteliste setzen lassen! Finde in der Stadthalle statt!

Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

Termine nach Vereinbarung / 70,- € pro Std., ab 105,- €

Traumatherapie

EMI = Eye Movement Integration ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine besondere Erfahrung mit tiefer Wirkung.

Hypnotherapie

Angebotene Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern stattfinden kann.

Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrestraining

Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!

Die Menschheit erlebt seit einigen Jahren einen beschleunigten und tiefgreifenden Wandel. Und Herzensbildung, authentisch gelebte Intuition und Entwicklung individuellen Seelenpotenzials werden dabei immer wichtiger. Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem guten Rahmen, in dem sie ihre ganz persönlichen Qualitäten entwickeln können. Sie suchen einen wohlwollenden Begegnungsraum, in dem sie alte, störende Muster aufdecken, verdrängtes Leid erlösen und ihre wahre Kraft befreien können. Das Jahrestraining, die Ausbildungsgruppe und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, warten heilsames Sich-selbst-Kennenlernen und tiefes Bewusstsein und ein ganz neuer, erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten der Selbstheilung und des Heilens. Ich freu mich auf alle, die wieder dabei sind.

Sa. u. So.; 10 Module; Geplanter Beginn: 30.-31. Januar 2027

Bei Interesse bitte vormerken lassen und zeitig anmelden:-!)

Reiki I - Einweihung in die heilende Kraft der Hände

Die Fähigkeit der Energieübertragung ist die Basis, das Grundwerkzeug für jede spirituelle Entwicklung und Therapie.

Sa., So., 30.-31. Januar 2026, 9 bis 17 Uhr und nach Bedarf

Reiki II - Einweihung in die heilende Kraft des Geistes

Der meisterhafte Einsatz des Geistes in der Lebensgestaltung
Sa., So., 10.-11. Oktober 2026, 9 bis 17 Uhr und nach Bedarf

Meisterkurs - Auffrischung für Jahrestraining-Absolventen

Diese Wochenenden sind gedacht als Auffrischungsseminar für alle, die schon einmal an meiner Lebensberaterausbildung teilgenommen haben. Aktuell ist kein fester Termin geplant, Ihr könnt Euch aber auf eine Warteliste setzen lassen und bekommt Bescheid, wenn sich genug Interessenten gemeldet haben, ja, und sobald ich einen passenden Termin in meinem Plan finde ;-).
jeweils Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr (vielleicht 5.-6. Dezember 2026)

Einmal mehr...

Einmal mehr aufbauen als zerstören.

Immer mehr vertrauen auf sich hören.

Nur einmal mehr lachen als weinen.

Etwas Sinnvolles machen aus Seinem.

Ein bisschen mehr wagen als verzagen,

Risse flicken statt sie ertragen und klagen.

Etwas mehr leben als sterben.

Sich hingeben und Weisheit erwerben.

Denn Bewusstsein ist ein Feuerwerk des „Großen Ganzen“, in dem wir miteinander und mit dem Leben tanzen.

Ich freu mich, wenn wir uns wiedersehen oder kennenlernen!

Die angegebenen Termine sind meist fest eingeplant, können sich aber noch ändern ;-). Bitte immer mal nachschauen auf www.Gaiatra.de