

Angst macht Angst

Fürchtet Euch nicht,
denn Angst macht dumm, hilflos und gefährlich.
Auch wenn Angst eine überlebensnotwendige Emotion ist,
richtet sie sich gegen uns, sobald sie als Dauergast
in unsere Denk- und Gefühlswelt einzieht.
Wenn wir einer andauernden Bedrohung im Leben
oder auch nur in unserer Vorstellung ausgesetzt sind,
hat dies fatale Folgen. Wir verlieren nach und nach
das Vertrauen in uns selbst, in andere, in die Welt.
Das untergräbt wiederum unsere Kreativität,
unsere Handlungsfähigkeit,
unsere Realitäts- und Gerechtigkeitsinn.
Wir können nur noch verdrängen oder funktionieren,
kämpfen oder verzweifelt nach Halt suchen.
Dann orientieren wir uns gern an äußeren,
vermeintlich schnellen Lösungen und Heilsversprechen.
Die Anbieter solcher einfachen Lösungen haben dann ein
leichtes Spiel und eignen sich die Macht der Ängstlichen
mithilfe zusätzlicher Angstmacherei gern selber an.
Angst kann zudem in frühkindliche Zustände
von Ausgeliefertsein und Abhängigkeit zurückversetzen.
Das macht Menschen dann noch gefügiger oder destruktiver.
Menschen in Dauerangst verlieren so die Kraft
für intelligentes und zielführendes Handeln.



**Deshalb ist gerade heute
jeder zu klarer Bewusstheit
und besonnenem Vorgehen aufgerufen!**

Wir sollten eher Angst vor der Macht der Angst haben,
als vor dem, was uns Angst macht. Dabei hilft der Aufbau von
Selbstbewusstsein, das sich Verbinden mit der Natur, sowie
mit anderen und das Hinterfragen der eigenen Überzeugungen.
All das sind schon immer Inhalte von Therapie und
Bewusstseinsschulung. Und wer so seine Seelenkraft
zurückgewinnt, kann das, was Angst macht, vielleicht mit anderen
gemeinsam mutig angehen und gute Lösungen herstellen.
Das Herz dient hier als Kompass auf dem Weg zur wahren Natur,
einem beseelten Leben in einer menschlichen Gesellschaft.

Sei Dir selbst bewusst!

Anmeldungen:

Gaiatra
Rosina Heumann

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Freie Praxis
für ganzheitliche Therapie
Wilhelm - Högner - Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
(Coaching (Kommunikation (Energie-Balance
(Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.: 09221 / 878680 Fax: 878679
Handy: 0175 / 4389000
Email: Rosina.Heumann@web.de
www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann
www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Weitere Angebote und Termine finden
sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite.

**Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen,
bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der
Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.**

**Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für
das in mich gesetztes Vertrauen und
freundliche Empfehlungen!**

Gaiatra

LebensSchuleProjekt

Entwicklung persönlicher, sozialer
und spiritueller Kompetenz



Termine 2025



2. Halbjahr

Herbst/Winter

Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

Einbildung ist auch eine Bildung

Nur selten wird Menschen der Unterschied zwischen der Natur der Dinge und der Wirklichkeit bewusst. Aber Wirklichkeit ist beim genauen Hinsehen wohl eher ein virtuelles, von unserer Geisteskraft erschaffenes Feld, während die Natur einfach ist, sich aus sich selbst heraus entwickelt und in einem größeren Sinne Sinn macht.

Wirklichkeit hat dagegen jeder Mensch seine eigene und jeder gibt darin selber den Dingen und Ereignissen seinen Sinn. Persönliche Wirklichkeit bildet sich passiv aus allem, was uns anerzogen oder sonst wie von außen beigebracht wird. Sie bildet sich durch Erfahrungen, die wir machen und aus den Rückschlüssen, die wir daraus ziehen, den Urteilen, welche wir darüber fällen. Und sie bildet sich, indem wir uns mit etwas oder jemanden außerhalb von uns identifizieren und dabei so Manches in unsere eigenen Überzeugungen übernehmen.



So ist Wirklichkeit in Wirklichkeit nicht wirklich, sondern eher eine Form von Einbildung, eine Art künstlicher Intelligenz innerhalb unserer wahren Natur.

Und gerade weil wir diese künstliche Welt der Vorstellungen als ein Spielfeld unserer Kreativität dringend brauchen, ist es so wichtig, dass wir uns ihres eigentlichen, konstruierten Wesens bewusst sind. Und es ist wichtig, dass wir gleichzeitig den Kontakt zur wahren und echten Natur des Seins behalten, ja sogar vertiefen und stabilisieren.

Denn je höher ein Haus ist, das wir bauen, umso stabiler muss das Fundament sein. Je weiter wir uns als Menschen entwickeln, desto tiefer in den Seelenraum hinein müssen unsere Wurzeln greifen, damit wir bei wachsender Angriffsfläche dem nächsten Sturm der Evolution standhalten können.

So macht es wirklich Sinn, wenn wir uns bei unseren Vorstellungen an unserer eigenen und der Natur an sich orientieren.

Es macht Sinn, wenn wir unsere Wirklichkeit immer wieder mal überprüfen und am Naturgegebenen ausrichten.

Denn Einbildung will gelernt sein!

2. Halbjahr 2025



Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwer fallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit. Ein umfassenderes Bewusstsein für sich und die Welt stellt sich ein.

29.-30. Nov. 2025, 28. Feb.-01. März und 07.-08. Nov. 2026 Sa. und So. 9 bis ca. 18 Uhr; Bitte zeitig anmelden!

Diese Seminar finden in Räumen der Stadthalle Kulmbach statt!

Familienstellen - Ausbildung - Intensivtraining

4 Wochenenden verteilt über etwa ein Jahr mit einer festen Gruppe für Interessierte und Fortgeschrittene. Aufgrund der Nachfrage biete ich diese sehr intensive systemische Arbeit und Ausbildung immer wieder an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ich freue mich auf einen sicher wieder wunderbaren Durchlauf :-)! **Die neue Runde startet 14.-15. Februar 2026 Bitte auf Warteliste setzen lassen! Findet in der Stadthalle statt!**

Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

Termine nach Vereinbarung / 70,- € pro Std., ab 105,-€

Traumatherapie

EMI = Eye Movement Integration ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine ganz neue Erfahrung mit tiefer Wirkung.

Hypnotherapie

Angeborene Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern stattfinden kann.

Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

Ich freu mich, wenn wir uns wiedersehen oder kennenlernen!

Die angegebenen Termine sind fest eingeplant, können sich aber noch ändern ;-). Bitte immer mal nachschauen auf www.Gaiatra.de

Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrestraining

Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!

Die Menschheit erlebt gerade einen tiefgreifenden Wandel. Und Herzensbildung, gelebte Intuition und die Entwicklung des individuellen Seelenpotentials werden dabei immer wichtiger. Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem guten Rahmen, in dem sie diese Qualitäten entwickeln können. Das **Jahrestraining** und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, wartet heilsames sich selbst Kennenlernen und Bewusstwerden und ein ganz neuer erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten des Heilens. Ich freu mich sehr auf alle, die wieder mit dabei sind. **Sa. u. So. Beginn: 06.-07. September 2025 Bei Interesse anfragen, es gibt noch ein paar freie Plätze :-)!**

Reanimation der Weltenseele

Seit 50 Jahren bin ich im Heilwesen tätig und interessiere mich auch sonst für alles, was uns Menschen erweckt, aufrichtet, bestärkt, ermutigt, heilt, ja uns mit unserer Seelentiefe verbindet. Mit Seele meine ich den geistig energetischen Urgrund unseres Wesens, dessen Oberfläche sich im äußeren, bewussten Selbst zeigt. Seit 25 Jahren biete ich nun auch schon meine Lebensberater- und Seminarleiter-Ausbildungen an, erlebe bei so vielen wunderbaren Menschen, wie sie nachhaltig in ihre Kraft kommen und sich das dann auch positiv in ihr gesamtes Umfeld hinein auswirkt. Dabei haben sich die Inhalte meiner Intensivtrainings stetig erweitert sowie auch verdichtet. Es zeigt sich, dass diese Form von Persönlichkeitsentwicklung und Rückverbindung zu uns selbst in einer Gesellschaft, die eine immer stärkere Abspaltung von wahren Bedürfnissen und Werten fordert, hochgradig Sinn macht. Denn in den letzten 25 Jahren hat sich auch die Zahl der Krankheitstage wegen psychischer Erkrankungen, also seelischer Störungen sage und schreibe verdreifacht. Menschen haben immer mehr Angst. Und Angst trennt Menschen von ihrem wahren Selbst und voneinander. So halte ich diese meine Angebote für wichtiger denn je. Es wird jeder Einzelne gebraucht für eine wirksame Gegenbewegung, auf dass aus dem Trend zur Entfremdung in unserer Welt eine ganz neue Verbundenheit jedes Einzelnen mit sich selbst und aller miteinander erwächst und eine neue tiefe Menschlichkeit in unser aller Leben einzieht. Lasst uns also den Kontakt mit unserem wahren Seelenwesen wiederbeleben. Was es dafür braucht ist eine klare Entscheidung beim Einzelnen, eine offene, sichere und warmherzigen Gemeinschaft und einen Raum für Entwicklung. Nur wenn wir uns öffnen und verbinden, einander anerkennen und fördern, kann eine Reanimation unserer Seele gelingen. Und erst mit einer solchen Beseeltheit können wir auch notwendige Lösungen für anstehende Aufgaben finden. <3