

Termine 2025/26

06.- 07. 09. 2025
11.- 12. 10. 2025
08.- 09. 11. 2025
06.- 07. 12. 2025
17.- 18. 01. 2026
21.- 22. 02. 2026
21.- 22. 03. 2026 04.- 05. 07. 2026
25.- 26. 04. 2026 01.- 02. 08. 2026
06.- 07. 06. 2026 und 05.- 06. 09. 2026



Zusatztermine sind möglich nach Bedarf und auf Wunsch der Gruppe.

Wenn die Sehnsucht größer ist als die Angst, wird Mut geboren!

Die Seminare beginnen am Samstag um **9 Uhr** mit einer etwa einstündigen (Aktiv)-Meditation. Danach frühstücken wir und gestalten das Wochenende. Der frühe Samstagabend sollte zumindest Anfang des Jahres freigehalten werden, da wir bei Bedarf auch schon mal bis ca. 19 Uhr arbeiten. Auch am Sonntag beginnen wir um 9 Uhr mit einer Gruppenübung und beenden das Wochenende so gegen 17 Uhr.

Übernachtungsmöglichkeiten stehen in der Praxis nicht zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe gibt es jedoch Hotels und Pensionen. *Siehe Empfehlungen auf meiner Internetseite!*

Seminargebühr: 220,- € pro Wochenende zu zahlen monatlich, wobei die Ausbildung verbindlich als Ganzes gesehen werden soll.

Für **'Wiederholer'** der Seminarreihe gibt es auf Anfrage einen Preisnachlass!

Mitzubringen ist ein offenes Herz, Eigenverantwortung und der Wunsch zu wachsen. Zwischen den Seminaren ist die Bereitschaft unterstützend, sich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen und zu üben.

Material zum Mitschreiben ist empfehlenswert, auch wenn es ein ausführliches Skript und Mitschnitte gibt.

Jeder sorgt bitte für seine eigenen Mahlzeiten. Es gibt immer wieder kleinere Pausen. Eine längere Mittagspause gibt's von 13.30 - 14.30 Uhr. Wasser, Kaffee, Tee usw. stelle ich bereit.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich um baldige, verbindliche telefonische Anmeldung bei mir.

Auch wenn die Termine für die 12 Module so feststehen, können doch auch Änderungen eintreten. In dem Fall spreche ich mich aber mit der Gruppe ab und bitte jetzt schon um Verständnis und lebendige Beweglichkeit.

Ich freu mich auf das gemeinsame über uns hinaus Wachsen!

**Einen neuen Durchlauf gibt es dann voraussichtlich ab Januar 2027.
Bei Interesse bitte rechtzeitig vormerken lassen!**

Anmeldungen:

Gaiatra
Rosina Heumann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Freie Praxis für
ganzheitliche Therapie
Wilhelm-Högner-Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
(Coaching (Kommunikation (Energie-Balance
(Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.:09221/878680 Fax:878679

Mobil: 0175/4389000

Email: Rosina.Heumann@web.de

www.Facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann

www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Sollte ich persönlich nicht erreichbar sein,
rufe ich gerne auch zurück. Hierfür bitte immer die
Telefonnummer angeben.

Bei Interesse biete ich kostenfreie Informationsabende
zu dieser Ausbildung an. Die Termine bitte dem
aktuellen Terminprospekt entnehmen
oder individuell mit mir
vereinbaren.

Gruppentherapeutisches Seminar - Ausbildung

Psychologischer und spiritueller Lebensberater und Seminarleiter Coach



Jahrestraining Ausbildung 2025/26



LebensSchuleProjekt
Entwicklung persönlicher, sozialer
und spiritueller Kompetenz

Psychologischer und spiritueller Lebensberater und Seminarleiter Coach

bedeutet,
Menschen durch Krisen
und Krankheiten hindurch,
aus innerer wie äußerer
Orientierungslosigkeit heraus
in ihre eigene Kraft führen,
sodass sie sich ihrer Seele
gemäß frei leben und
entfalten können.

Es bedeutet,
Menschen dort abholen,
wo sie sich gerade befinden,
ihnen ihre Wahrheit so bewusst machen,
dass sie diese annehmen können
und sie auf den Weg führen,
der ihnen entspricht und
für sie begehbar ist

Mit dieser Anforderung
stößt Du auf Deine eigenen Ängste,
Begrenzungen und Unzulänglichkeiten.
Du bist gefordert, sie zu überwinden und
ganz gleich, ob Du mit dir selbst oder
anderen arbeitest, aus Deinem inneren
Potential schöpfend eine bessere
Realität zu erschaffen.

Du kannst nur das
weitergeben,
was Du verstanden
und durch Dich selbst
erfahren hast, was Du bist.
Somit wird diese Ausbildung
eine intensive Selbsterkenntnis
und wundervolle Selbsterfahrung,
ein Weg zu Dir selbst. ein Weg,
anderen zu helfen.

Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für alle,
mit und ohne Vorkenntnissen,
die sich angesprochen fühlen,
die offen und bereit sind,
tief und intensiv an sich selbst
und mit anderen zu arbeiten,

für alle, die ihre bereits vorhandenen
therapeutischen, pädagogischen
und beratenden Fähigkeiten durch
wirkungsvolle Methoden ergänzen wollen,
um noch erfolgreicher zu sein,

für alle, die sich von Neugierde, Mut
und Selbstbestimmung durchs
Leben führen lassen und so
eine neue Welt
kreieren.



**Suche
Gott und Du
findest Dich
Suche Dich und
Du findest
Gott**
Rumi



Inhalt der Ausbildung

Entspannungstechniken
Meditationen gestalten und durchführen
Suggestionen erarbeiten und einsetzen
Hypnose



Psychologische Gesprächsführung
mit verschiedenen Ansätzen



Menschenkenntnis
Verbale und nonverbale Kommunikation
Ausbildung von Achtsamkeit
Interaktionstraining
Transaktionsanalyse



Symbol - und Traumarbeit,
Metaphern, Mythen, die Sprache der Seele
Erforschen und Heilen innerer Bilder
Katathymes Bilderleben (KIP)



Rückführungstechniken
In tiefe Bewusstseinspeicher vordringen
und begrenzende Denkstrukturen erlösen
Komplexe und deren heilsame Weiterentwicklung
Traumatherapie



Neurolinguistisches Programmieren
Glaubenssätze aufdecken,
befreien und erneuern
Ressourcen aktivieren
Potentiale entwickeln
Resilienz stärken
Energiearbeit



Systemische Arbeit mit dem
morphogenetischen Feld
Aufstellungen



Schamanische
Trancearbeit