

## Termine 2025/26

06.- 07. 09. 2025  
11.- 12. 10. 2025  
08.- 09. 11. 2025  
06.- 07. 12. 2025  
17.- 18. 01. 2026  
21.- 22. 02. 2026  
21.- 22. 03. 2026  
25.- 26. 04. 2026  
06.- 07. 06. 2026 und 05.- 06. 09. 2026



Zusatztermine sind möglich nach Bedarf und auf Wunsch der Gruppe.

**Wenn die Sehnsucht größer ist als die Angst, wird Mut geboren!**

Die Seminare beginnen am Samstag um **9 Uhr** mit einer etwa einstündigen (Aktiv)-Meditation. Danach frühstücken wir und gestalten das Wochenende. Der frühe Samstagabend sollte zumindest Anfang des Jahres freigehalten werden, da wir bei Bedarf auch schon mal bis ca. 19 Uhr arbeiten. Auch am Sonntag beginnen wir um 9 Uhr mit einer Gruppenübung und beenden das Wochenende so gegen 17 Uhr.

Übernachtungsmöglichkeiten stehen in der Praxis nicht zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe gibt es jedoch Hotels und Pensionen. *Siehe Empfehlungen auf meiner Internetseite!*

**Seminargebühr: 220,- € pro Wochenende zu zahlen monatlich, wobei die Ausbildung verbindlich als Ganzes gesehen werden soll.**

Für **'Wiederholer'** der Seminarreihe gibt es auf Anfrage einen Preisnachlass!

Mitzubringen ist ein offenes Herz, Eigenverantwortung und der Wunsch zu wachsen. Zwischen den Seminaren ist die Bereitschaft unterstützend, sich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen und zu üben.

Material zum Mitschreiben ist empfehlenswert, auch wenn es ein ausführliches Skript und Mitschnitte gibt.

Jeder sorgt bitte für seine eigenen Mahlzeiten. Es gibt immer wieder kleinere Pausen. Eine längere Mittagspause gibt's von 13.30 - 14.30 Uhr. Wasser, Kaffee, Tee usw. stelle ich bereit.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich um baldige, verbindliche telefonische Anmeldung bei mir.

Auch wenn die Termine für die 12 Module so feststehen, können doch auch Änderungen eintreten. In dem Fall spreche ich mich aber mit der Gruppe ab und bitte jetzt schon um Verständnis und lebendige Beweglichkeit.

**Ich freu mich auf das gemeinsame über uns hinaus Wachsen!**

**Einen neuen Durchlauf gibt es dann voraussichtlich ab Januar 2027.  
Bei Interesse bitte rechtzeitig vormerken lassen!**

## Anmeldungen:

Gaiatra  
Rosina Heumann

## Heilpraktikerin für Psychotherapie

Freie Praxis für  
ganzheitliche Therapie  
Wilhelm-Högner-Str. 3  
95326 Kulmbach

( Persönlichkeits-Management ( Therapeuten-Training  
( Coaching ( Kommunikation ( Energie-Balance  
( Seminare ( Einzelarbeit  
( Familienstellen  
( Reiki

Tel.:09221/878680 Fax:878679

Mobil: 0175/4389000

Email: Rosina.Heumann@web.de

www.Facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann

www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Sollte ich persönlich nicht erreichbar sein,  
rufe ich gerne auch zurück. Hierfür bitte immer die  
Telefonnummer angeben.

Bei Interesse biete ich kostenfreie Informationsabende  
zu dieser Ausbildung an. Die Termine bitte dem  
aktuellen Terminprospekt entnehmen  
oder individuell mit mir  
vereinbaren.

Gruppentherapeutisches Seminar - Ausbildung

## Psychologischer und spiritueller Lebensberater und Seminarleiter Coach



## Jahrestraining Ausbildung 2025/26



**LebensSchuleProjekt**  
Entwicklung persönlicher, sozialer  
und spiritueller Kompetenz

## Psychologischer und spiritueller Lebensberater und Seminarleiter Coach

bedeutet,  
Menschen durch Krisen  
und Krankheiten hindurch,  
aus innerer wie äußerer  
Orientierungslosigkeit heraus  
in ihre eigene Kraft führen,  
sodass sie sich ihrer Seele  
gemäß frei leben und  
entfalten können.

Es bedeutet,  
Menschen dort abholen,  
wo sie sich gerade befinden,  
ihnen ihre Wahrheit so bewusst machen,  
dass sie diese annehmen können  
und sie auf den Weg führen,  
der ihnen entspricht und  
für sie begehbar ist

Mit dieser Anforderung  
stößt Du auf Deine eigenen Ängste,  
Begrenzungen und Unzulänglichkeiten.  
Du bist gefordert, sie zu überwinden und  
ganz gleich, ob Du mit dir selbst oder  
anderen arbeitest, aus Deinem inneren  
Potential schöpfend eine bessere  
Realität zu erschaffen.

Du kannst nur das  
weitergeben,  
was Du verstanden  
und durch Dich selbst  
erfahren hast, was Du bist.  
Somit wird diese Ausbildung  
eine intensive Selbsterkenntnis  
und wundervolle Selbsterfahrung,  
ein Weg zu Dir selbst. ein Weg,  
anderen zu helfen.

## Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für alle,  
mit und ohne Vorkenntnissen,  
die sich angesprochen fühlen,  
die offen und bereit sind,  
tief und intensiv an sich selbst  
und mit anderen zu arbeiten,

für alle, die ihre bereits vorhandenen  
therapeutischen, pädagogischen  
und beratenden Fähigkeiten durch  
wirkungsvolle Methoden ergänzen wollen,  
um noch erfolgreicher zu sein,

für alle, die sich von Neugierde, Mut  
und Selbstbestimmung durchs  
Leben führen lassen und so  
eine neue Welt  
kreieren.



**Suche  
Gott und Du  
findest Dich  
Suche Dich und  
Du findest  
Gott**  
Rumi



## Inhalt der Ausbildung

Entspannungstechniken  
Meditationen gestalten und durchführen  
Suggestionen erarbeiten und einsetzen  
Hypnose



Psychologische Gesprächsführung  
mit verschiedenen Ansätzen



Menschenkenntnis  
Verbale und nonverbale Kommunikation  
Ausbildung von Achtsamkeit  
Interaktionstraining  
Transaktionsanalyse



Symbol - und Traumarbeit,  
Metaphern, Mythen, die Sprache der Seele  
Erforschen und Heilen innerer Bilder  
Katathymes Bilderleben (KIP)



Rückführungstechniken  
In tiefe Bewusstseinspeicher vordringen  
und begrenzende Denkstrukturen erlösen  
Komplexe und deren heilsame Weiterentwicklung  
Traumatherapie



Neurolinguistisches Programmieren  
Glaubenssätze aufdecken,  
befreien und erneuern  
Ressourcen aktivieren  
Potentiale entwickeln  
Resilienz stärken  
Energiearbeit



Systemische Arbeit mit dem  
morphogenetischen Feld  
Aufstellungen



Schamanische  
Trancearbeit