

Lieber bewährt als unversehrt

Ein unversehrtes Leben wäre kein Leben.
Denn Leben ist Wandel. Und Wandel geht mit
Erneuerung einher und so auch mit Auflösung und Verfall.
Doch bei genauem Hinsehen geschieht über allem
Werden und Vergehen immer auch Lernen und Wachstum.
Mit jedem Jahresring, jedem Abfallen seiner Blätter wird der
Baum stärker. Mit jedem Lebensjahr werden wir reifer,
mit jeder Zumutung des Schicksals weiser, wenn wir denn mit
dem Leben einverstanden sind und uns in ihm bewähren.
Schmerz und Leid sind oft ein Anzeichen für Wachstum
und notwendige Entwicklung. Wenn wir dagegen angehen,
verlängern wir die Not und verstärken das Unglück.
Wenn wir mutig und lösend mitgehen bei der gerade
stattfindenden Veränderung, dann erwartet uns
hingegen oft ein überraschender Gewinn.
Welche inneren und äußeren Wandlungen
hast Du in Deinem Leben bereits gemeistert und
darfst schon stolz darauf sein?
Welche meidest Du noch und besitzt damit
ein riesiges Entfaltungspotential,
welches freigesetzt werden will?
Welche Hilfe benötigst Du dafür, wie
und wo kannst Du sie finden und wahrnehmen?
Wie kannst Du Dein Leben so akzeptieren, wie es ist und
das Beste in Deinem Sinne daraus machen?

Denn Lebensmut tut der Seele gut!

Seit Jahrzehnten vertrauen sich mir Menschen an und gewähren
mir Einblick in ihre Lebensgeschichte. Jedes Schicksal und die Art
wie jemand es erlebt, berührt mich tief. Oft erschüttert es mich,
welche Zumutungen jemand in einem einzigen Leben
hinnehmen muss. Dann staune ich aber auch, was für
kreative Antworten darauf, welche wundervolle Lösungen dafür
Menschen finden. Dabei teile auch ich meine Lebenserfahrungen
mit und es entsteht ein fruchtbarer Austausch, an dem Beide mehr
oder weniger wachsen. Viele wichtige Impulse habe ich so geben
dürfen und selber auch bekommen. Ich wäre nicht der Mensch,
der ich geworden bin ohne auch nur einen Einzigen von Euch
und dafür bin ich von ganzem Herzen dankbar.
Gerade jetzt, wo die Illusion von Getrenntsein wieder mal um sich
greift, bedeutet es mir viel, dass so viele Menschen diesen
ganzheitlichen Blick auf die Welt mit mir gemeinsam kultivieren.
Frieden wird es nach meinem Gutdünken nur und erst geben,
wenn Menschen Frieden in sich selber gefunden haben und
diesen Frieden in ihre Umgebung einfließen lassen.

Anmeldungen:

Gaiatra
Rosina Heumann

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Freie Praxis
für ganzheitliche Therapie
Wilhelm - Högner - Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
(Coaching (Kommunikation (Energie-Balance
(Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.: 09221 / 878680 Fax: 878679
Handy: 0175 / 4389000
Email: Rosina.Heumann@web.de
www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann
www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Weitere Angebote und Termine finden
sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite.

**Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen,
bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der
Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.**

**Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für
das in mich gesetztes Vertrauen und
freundliche Empfehlungen!**

Gaiatra

LebensSchuleProjekt

Entwicklung persönlicher, sozialer
und spiritueller Kompetenz



Termine

2024



1. Halbjahr

Frühjahr/Sommer

Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

Lebenskunst

Leben ist aktive Kunst und jedes Leben ist bei genauer Betrachtung ein einzigartiges, kreatives und alle Welt inspirierendes Kunstwerk. Jedes Leben, welches das unsere berührt, bewegt uns maßgeblich mit, hinterlässt einen Eindruck, bewirkt einen Anstoß, lenkt uns ab oder hält uns auf. Und unser Leben tut das Gleiche mit anderen. Uns bewegen monumentale Ölgemälde, starke Fotos oder lustige Comics genauso wie große Persönlichkeiten, unscheinbare Gesellen, Spinner und Erleuchtete. Jede Kunst spricht bestimmte Menschen und Seiten in ihnen an. So ist der eine von einem kleinen einfachen Lied berührt, die andere von einer wuchtigen Symphonie. Uns bewegt ein junges, früh und abrupt wieder beendetes Erdenleben ähnlich tief wie das einer Hundertjähriger mit riesigem Erfahrungsschatz. Ein Mensch mit einem geraden ruhigen Lebensweg kann ebenso auf uns abfärben, wie einer mit vielen spektakulären Umbrüchen.



Welche Menschen und ihr Leben haben **Dich** inspiriert und sind in **Deine** Lebenskunst eingeflossen?
Wie wirkst **Du** mit **Deinem** Leben gestaltend auf sie ein?
Welches Bild malst **Du** mit **Deinen** Farben, in welchem Stil, auf was für einem Hintergrund?
An welcher gemeinschaftlichen Schöpfung bist **Du** mit **Deinen** Stärken und Talenten beteiligt?
Was für einen Daseinstepich knüpfst **Du** mit **Deinem** Lebensfaden und wo ist **Deiner** mit anderen verwoben?
Wie fügt sich **Dein** Puzzleteil in das Lebenspatchwork ein?
Wir sind Teil einer lebendigen und sich andauernd weitererzählenden Geschichte, eines endlosen Filmes.
Mit welcher Rolle bist **Du** vertreten und füllst sie wie aus?
Was trägst **Du** für das Gesamtkunstwerk Leben bei?
Welches Instrument spielt **Du** im Weltenorchester?
Und welches würdest **Du** gern spielen?

Welchen Sinn willst Du dem Leben geben?

1. Halbjahr 2024



Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwer fallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit. Ein umfassenderes Bewusstsein für sich und die Welt stellt sich ein.

2.-3. März, 26.-27. Okt. 2024 und 1.-2. März 2025
Sa. und So. 9 bis ca. 18 Uhr; Bitte zeitig anmelden!

Diese Seminar finden in Räumen der Stadthalle Kulmbach statt!

Familienstellen - Ausbildung - Intensivtraining

5 Wochenenden verteilt über etwa ein Jahr mit einer festen Gruppe für Interessierte und Fortgeschrittene. Aufgrund der Nachfrage biete ich diese sehr intensive systemische Arbeit und Ausbildung weiter an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ich freue mich auf eine sicher wieder wunderbare Gruppe :-)

Eine neue Runde startet gegebenenfalls Anfang 2025

Bei Interesse bitte bald anmelden! Findet in der Stadthalle statt!

Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

Termine nach Vereinbarung / 70,- € pro Std., ab 105,-€

Traumatherapie

EMI = Eye Movement Integration ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine ganz neue Erfahrung mit tiefer Wirkung.

Hypnotherapie

Angeborene Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern sattfinden kann.

Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

Ich freu mich, wenn wir uns wiedersehen oder kennenlernen!

Die angegebenen Termine sind fest eingeplant, können sich aber noch ändern ;-). Bitte immer mal nachschauen auf www.Gaiatra.de

Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrestaining

Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!

Die Menschheit erlebt gerade einen tiefgreifenden Wandel. Und Herzensbildung, gelebte Intuition und die Entwicklung des individuellen Seelenpotentials werden dabei immer wichtiger.

Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem guten Rahmen, in dem sie diese Qualitäten entwickeln können.

Das **Jahrestaining** und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, wartet heilsames sich selbst Kennenlernen und Bewusstwerden und ein ganz neuer erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten des Heilens. Ich freu mich sehr auf alle, die wieder mit dabei sind.

Start 13.-14. Jan. 9 Uhr oder dann wieder 18.-19. Jan. 2025
Bei Interesse anfragen und am besten frühzeitig anmelden!

Reiki I - Einweihung in die heilende Kraft der Hände

Die Fähigkeit der Energieübertragung ist die Basis, das Grundwerkzeug für jede spirituelle Entwicklung und Therapie.

16.-17. Nov. 2024 jeweils Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr

Reiki II - Einweihung in die heilende Kraft des Geistes

Der meisterhafte Einsatz des Geistes in der Lebensgestaltung

1-2. Feb. 2025 (!), jeweils Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr

Leider werden die angekündigten Zusatzangebote frühesten im nächsten Jahr stattfinden, da ich Seminare verschieben musste.



Keinen Bock auf Sündenbock

Gerade beobachten wir wieder einmal eine Eigenschaft des Menschen, die uns schon oft die größten Schwierigkeiten und Rückschläge in unserer Entwicklung, ja selbst Kriege beschert hat. Es ist die **Sündenbockmentalität**. Wenn Menschen sich überfordert fühlen, Erlebtes über die Maßen als belastend, schmerzhaft, beschämend empfinden, dann verschieben sie gerne auf andere, verleugnen ihren Anteil, ihre wahren Gefühle. Auf diese Art kann Groll und Frust abgefackelt werden, ohne dass notwendige Entwicklung stattzufinden braucht. Das scheint praktisch, hat aber fatale Folgen, denn Leid wird vervielfacht und der Mensch entfremdet sich von seinem wahren Wesen. Damit entstehen immer noch mehr Gründe für das Verdrängen und Verlagern. Und alle bombardieren sich dauernd gegenseitig mit ihren heißen Kartoffeln. Der eigentliche und tiefere Sinn des Konflikts geht leider unter und immer mehr greift allgemeine Verzweiflung und Erstarrung um sich. **Ein Bewusstsein für sich selber entwickeln, ist demnach kein Luxus, sondern das Steuern in die andere Richtung und wertvolle tiefgründige Friedensarbeit.**