

Gaiatra  
Rosina Heumann

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Reiki - Meister / Lehrer  
Coach

Freie Praxis  
für ganzheitliche Therapie  
Wilhelm - Högner Str. 3  
95326 Kulmbach

( Persönlichkeits-Management ( Therapeuten-Training  
( Coaching ( Klangwelle ( Energie-Balance  
( Seminare ( Einzelarbeit  
( Familienstellen  
( Reiki

Tel.:09221/878680 Fax:878679  
mobil: 0175/4389000  
Email: Rosina.Heumann@web.de

[www.Gaiatra.de](http://www.Gaiatra.de)



Bei Fragen einfach anrufen!  
Sollte ich persönlich nicht erreichbar sein,  
rufe ich gerne auch zurück. Hierfür bitte immer die  
Telefonnummer angeben.

**Samstag und Sonntag jeweils von 9 bis ca. 17 Uhr**  
**Gebühr: 180,- €**

LebensSchuleProjekt  
Entwicklung persönlicher sozialer und spiritueller Kompetenz



# Reiki<sup>1</sup>

Die Kraft des  
Lebens





## Was ist Reiki?

**Reiki** (sprich: Reeki) bedeutet übersetzt: Kraft des Lebens und benennt eine mehr als 2000 Jahre alte, natürliche, hochwirksame Heilmethode, die lange in Vergessenheit geraten war, auch wenn wir sie unbewusst immer noch anwenden, z.B. wenn wir spontan die Hände auf verletzte, oder schmerzende Körperstellen legen.

**Reiki** ist ein natürlicher Weg der Selbstheilung und eine interessante, weil direkte Möglichkeit sich selbst bewusst zu werden und seine inneren Ziele zu verwirklichen.

**Reiki** wurde Ende des 19. Jahrhunderts von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt, verbreitet sich seitdem ständig weiter und wird von immer mehr Menschen in allen Bereichen des Lebens erfolgreich eingesetzt.

## Wie wirkt Reiki?

**Reiki** öffnet die in jedem Menschen natürlich angelegten, jedoch durch negative Erfahrungen und Prägungen meist verschlossenen Energiekanäle.

**Reiki** erweckt in jedem die Fähigkeit, heilende Kräfte durch sich und andere fließen zu lassen.

**Reiki** aktiviert die eigenen Selbstheilungskräfte und beschleunigt dadurch den normalen Heilungsverlauf.

**Reiki** fördert das seelische Gleichgewicht und beugt so Krankheiten und psychischen Verstimmungen vor.

**Reiki** harmonisiert und stärkt die Persönlichkeit, gibt jedem die Chance, sein Leben selbst in die Hand zu nehmen und sich so aus einer weitverbreiteten Hilflosigkeit zu befreien.

**Reiki** ist leicht erlernbar, einfach und überall anzuwenden und funktioniert auch ohne Konzentration und ständiges Üben.



## Für wen ist Reiki?

Grundsätzlich für alle Menschen zur hilfreichen Unterstützung in jeder Lebenssituation.

Für diejenigen, die häufig starken Belastungen und Stress ausgesetzt sind.

Für Kranke, auch in scheinbar hoffnungslosen Situationen, die ihre natürliche Heilkraft aktivieren wollen.

Für Personen in Heilberufen, wie Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Krankenschwestern usw.

Für jene, die geschäftlich und beruflich an persönliche Grenzen stoßen, was sie daran hindert, wirklich erfolgreich zu sein.

Für alle, die ihre positive persönliche Entwicklung beschleunigen und steuern möchten.

Für alle, die gerne ihre Kraft leben und ihre Schwächen überwinden wollen.