

Wunderzirkus Leben

Eine kleine allseits bekannte Weisheit besagt:

Das Leben findet nur in diesem Augenblick, in diesem einen Pochen Deines Herzens statt. Du weißt natürlich längst schon um diese große Wahrheit, doch wie oft lebst Du sie auch? Wie oft spürst Du Dein Herz, Deinen Atem, nimmst Deine Füße auf dem Boden wahr, hast dieses herrliche Fingerspitzengefühl für den gegenwärtigen Moment. Viel zu selten?



Ja dann! Trete ein in Dich, für Dich!

Sei willkommen in der Manege des jetzigen Augenblicks. Werde ein Künstler im Wunderzirkus Leben.

Setz Dir den Flow ins Ohr. Balanciere selbstbewusst und wachsam für jeden einzelnen Deiner Schritte als aufrichtiger Seiltänzer über schmale Grade.

Schwinge Dich als Trapezkünstler mutig auf in atemerlaubende Höhen. Dann lass los und ergreife vollkommen eins mit Deinem Körper sicher die nächste lebendige Hand, die sich Dir reicht. Lass Dich fallen ins Vertrauen und erlebe, wie es Dich augenblicklich in noch höhere Sphären emporhebt. Mach Dich als Clown über Deine eigenen Missgeschicke und plumpe Stolpersteine des Lebens lustig. Locke so verstautes Glucksen aus Deinem Bauch und lass es endlich mal wieder Tränen lachen. Sei der hellwache Dompteur Deiner wilden Seiten, ihr Freund. Lass sie durch Feuerringe springen und nimm die Kraft auf, die dabei auf Dich überspringt. Jongliere kunstvoll mit Deinen Talenten, indem Du sie geschickt auswirfst und wieder einfängst immer höher und weiter, einfach erstaunlich. Drehe Deine Runden anmutig und in bewegtem Gleichgewicht auf dem Rücken Deiner Kraft, galoppierend oder elefantös. Und vor allem sei Dein eigenes, staunendes, begeistertes und Beifall spendendes Publikum in jedem Augenblick Deiner Galavorstellung Leben.

Sei einfach...

*Schicksalsdompteur und
Glücksjongleur*



Anmeldungen:

Gaiatra
Rosina Heumann

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Freie Praxis
für ganzheitliche Therapie
Wilhelm - Högner - Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
(Coaching (Kommunikation (Energie-Balance
(Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.: 09221 / 878680 Fax: 878679
Handy: 0175 / 4389000
Email: Rosina.Heumann@web.de
www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann
www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Weitere Angebote und Termine finden sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite. Bei Interesse dort bitte für den Newsletter anmelden.

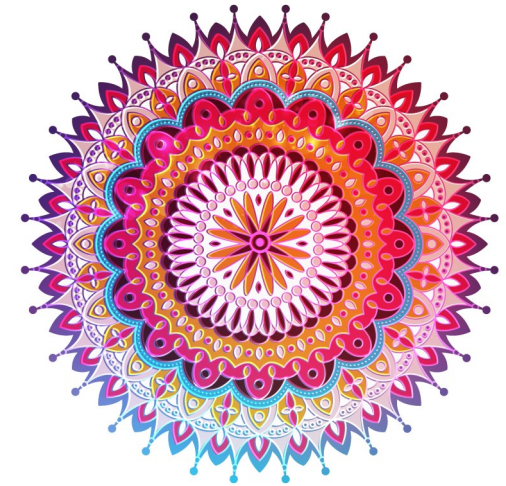
Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen, bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.

Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für das in mich gesetzte Vertrauen und freundliche Empfehlungen!

Gaiatra

LebensSchule Projekt

Entwicklung persönlicher, sozialer
und spiritueller Kompetenz



Termine

2019

2. Halbjahr

Herbst / Winter

Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

Glückshaut

Wusstest Du, dass mit Dir ein Märchen wahr wird?

Denn ja, es ist wahr, Du bist geboren mit einer Glückshaut, auch wenn Du Dich nicht daran erinnerst. Sie ist Dir mitgegeben als magische Hülle für Dein wundervolles Wesen, für die Fülle all Deiner göttlichen Seiten. Auch wenn Dir das so nicht bewusst ist, umgibt sie Dich immer und überall. Selbst wenn Du sie bisher nicht wirklich spürst, vollbringt sie dauernd ihre schützenden und verbindenden Aufgaben. Sie ermöglicht es, dass Du einzigartig und genau richtig bist. Sie erlaubt, dass Du Dich aus der übrigen Welt, dem restlichen Dasein hervorhebst. Sie zeichnet ab, was in Dir ist und nur Dich allein ausmacht, was Dich auszeichnet.

Doch weit darüber hinaus verbindet sie Dich mit Deiner Umgebung. Sie lässt Dich die Welt spüren, lässt sich und Dich berühren. Zärtlich, wohltuend, wahrnehmend, achtsam, aufmerksam, hingebungsvoll. Sie ermöglicht Dir, dass Du Dich einlässt auf alles Mögliche. Auf bereichernde Augenblicke, auf lehrreiche Erfahrungen, auf erweiternde Gelegenheiten, auf ermutigende Glücksfälle, auf lustvolle Verbindungen, sinnliche Gefühle, auf interessante Wege, auf gescheite Ziele. Sie macht, dass Du dabei bist und dass Du dabei sicher bist, ist selbst aus Vertrauen gemacht. Sie lässt herein, was für Dich wichtig und wertvoll ist und weist ab, was Dir nicht guttun könnte. Sie ist klug und in Kontakt mit einer höheren Weisheit, auf die sie hört. Deine Glückshaut ist Dein Glück im Leben und es ist an der Zeit, dass Du sie bemerkst, ihr dankst dafür, dass sie Dich als Mensch bis hierher und schon so weit gebracht hat. Es wird Zeit, dass Du sie anerkannt für ihr Dasein um Dich herum, um Deinen Körper, um Dein Wesen, um Deinen Erfahrungsschatz, um Deine Welt. Mit ihr kannst Du es mit allem aufnehmen, was Dir über den Weg läuft oder in den Sinn kommt. Sie ist dehnbar und beweglich. Sie will mit Dir wachsen und hingehen wo immer auch Deine Seele hin will. Sie ist mutig und stark, weich und empfindsam. Sie ist eins mit Dir und dem Kosmos. Sie ist jetzt schon, was Du sein kannst, das Beste in Deiner Haut. Denn Du kannst nicht aus Deiner Haut.

Du bist einfach ein Glückskind!



2. Halbjahr 2019



Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwer fallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit.
7.-8. Sept. und 23.-24. Nov. 2019, 15.-16. Feb. und 25.-26. April 2020, Sa. und So. 9 bis ca. 18 Uhr
180,-€, für Teilnehmer die selbst nicht aufstellen 90,-€.
Im Heilzentrum Ruffershöfer 28. Sept. 2019 Tagesseminar

Familienstellen - Ausbildung - Intensivtraining

5 Wochenenden verteilt über etwa ein Jahr mit einer festen Gruppe für Interessierte und Fortgeschrittene. Aufgrund der Nachfrage biete ich diese sehr intensive systemische Arbeit und Ausbildung wieder an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ich freue mich auf eine wunderbare Gruppe :-)!
Ein neuer Durchlauf startet 7.-8. März 2020!

Bei Interesse bitte anfragen und bald anmelden!

Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

Termine nach Vereinbarung / 60,- € pro Std., ab 90,-€

Traumatherapie

EMI = Eye Movement Integration ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine ganz neue Erfahrung mit tiefer Wirkung.

Hypnotherapie

Angeborene Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern sattfinden kann.

Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

Liebe Wegbegleiterin, lieber Wegbegleiter, liebes Glückskind,
an dieser Stelle möchte ich mich bei Dir einmal ganz persönlich und ganz herzlich für die vielen wunderbaren gemeinsamen Erfahrungen, Einsichten und daraus erwachsenden Impulse und Entwicklungen bedanken :-)!

Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrest raining

Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!
Die Menschheit erlebt gerade einen großartigen Wandel. Und Herzensbildung, gelebte Intuition und die Entwicklung des individuellen Seelenpotentials werden dabei immer wichtiger. Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem guten Rahmen, in dem sie diese Qualitäten entwickeln können. Das **Jahrest raining** und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, wartet heilsames sich selbst Kennenlernen und Bewusstwerden und ein ganz neuer erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten des Heilens. Ich freu mich sehr auf alle, die wieder mit dabei sind. **Sa. u. So. Beginn: 25.-26. Jan. 2020.**
Bei Interesse bitte rechtzeitig anfragen und anmelden!

Reiki I - Einweihung in die heilende Kraft der Hände

Die Fähigkeit der Energieübertragung ist die Basis, das Grundwerkzeug für jede spirituelle Entwicklung und Therapie
2.-3. Nov. 2019 und 1.-2. Feb. 2020
jeweils Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr

Reiki II - Einweihung in die heilende Kraft des Geistes

Der meisterhafte Einsatz des Geistes in der Lebensgestaltung
28.-29. März 2020, jeweils Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr

Nach längerer Pause mal wieder :-)

Bewusstseinsweiternde Innenreisen - 3 Abende

Mithilfe von Meditation, schamanischen Ritualen und inneren Bildern tiefgreifende Erfahrung von Selbstheilung erzeugen und dabei: **„Den roten Faden unsrer Seele finden“.**
Immer Mittwoch, 9., 16. und 23. Okt. 2019, 20 Uhr, je 20,- €



DiesSeinKurs

Das Leben gab Dir bei Deiner Geburt, über Dein Schicksal, durch Deine Familie einen ganz schön Ballen Stoff mit auf den Weg. Während Deiner Kindheit machtest Du Dir daraus Kostüme, welche Dir als Schutz und beim Spielen von Rollen dienten. Nun wächst Du aus ihnen, aus Dir heraus. Mit den sich dabei aus der Form wieder lösenden Teilen und den Erfahrungen stehst Du jetzt da, wie Gott Dich erschaffen hat. Hältst den Faden aus den sich auftrennenden Maschen in Händen. Besuchst einen **Dies-Sein-Kurs**. Kreierst Deine eigene Kollektion. Schneiderst Dir einen Maßanzug, ein Wohlfühlkleid. Webst ein einzigartiges Mandala. Knüpfst mit dem Faden Deiner Seele einen roten Teppich zum Erfolg.
Bist längst schon auf dem direkten Weg ins wahre Glück.