

*Gaiatra*  
Rosina Heumann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Freie Praxis  
für Ganzheitliche Therapie  
Wilhelm - Högner Str. 3  
95326 Kulmbach

( Persönlichkeits-Management ( Therapeuten-Training  
( Coaching ( Klangwelle ( Energie-Balance  
( Seminare ( Einzelarbeit  
( Familienstellen  
( Reiki

Tel.:09221/878680 Fax:878679  
Mobil: 0175/4389000  
Email: Rosina.Heumann@web.de

[www.Gaiatra.de](http://www.Gaiatra.de)



Bei Fragen einfach anrufen!  
Sollte ich persönlich nicht erreichbar sein,  
rufe ich gerne auch zurück. Hierfür bitte immer die  
Telefonnummer angeben.

Vertraulichkeit



Freie Praxis  
für ganzheitliche  
Therapie

*Gaiatra*  
Rosina Heumann

LebensSchuleProjekt

## Liebe Klientin, lieber Klient,

Jede psychotherapeutische, systemische und familientherapeutische Ausbildung ist auch immer eine Form von Selbst,- oder Lehrtherapie. Und die Bereitschaft, sich mit sehr persönlichen Lebenserfahrungen, Gedanken, Gefühlen und dem interaktiven Erleben mit anderen Teilnehmer/innen in eine solche Gruppenpsychotherapie einzubringen, setzt einen geschützten Rahmen voraus, in dem ein sorgsamer und vertraulicher Umgang mit den von den Gruppenmitgliedern anvertrauten Informationen sichergestellt ist.

Im Unterschied zu Gruppenleitern und Gruppenleiterinnen, die als Angehörige ihres Berufsstandes der gesetzlich geregelten Schweigepflicht (§ 203 Strafgesetzbuch) unterliegen, besteht eine analoge Regelung für Teilnehmer und Teilnehmerinnen an einer Gruppenpsychotherapie oder Selbsterfahrungsgruppe nicht.

Der vertrauliche Umgang mit den von anderen Gruppenmitgliedern anvertrauten Informationen dient nicht ausschließlich dem Schutz des Einzelnen. Vielmehr sichert das Vertrauen in die Verschwiegenheit der Gruppenteilnehmer die Funktion und Arbeitsfähigkeit der psychotherapeutischen oder Selbst-erfahrungsgruppe. Umgekehrt haben Verletzungen des vertraulichen Umgangs mit Informationen aus Therapiegruppen nicht nur eine zerstörerische Wirkung auf eben jene Gruppe, sondern auch auf das Vertrauen von Klienten/Klientinnen, Schülern/Schülerinnen in die Gruppenarbeit.

Teilnehmer/in verpflichten sich daher, Informationen, die einzelne Teilnehmer/innen oder die Gruppe betreffen, nicht an außenstehende Dritte weiterzugeben. Sollte sich jemand dennoch im Einzelfall nahestehenden Dritten anvertrauen, so trage er/sie unbedingt dafür Sorge, dass Daten und Geheimnisse aus der Gruppe ausschließlich

- immer **anonymisiert** (notwendigenfalls auch verfremdet, um die Anonymität der Teilnehmer/innen zu schützen),
- dann auch nur in einem **nicht-öffentlichen, geschützten Rahmen** (z.B. zu Hause gegenüber der/dem Lebenspartner/in, Einzeltherapeut/in, Ärztin/Arzt etc.) und
- in jedem Fall mit **Hinweis auf die Vertraulichkeit** auch der so verschlüsselten Informationen

weitergeben werden. Diese Verpflichtung gilt über den Zeitpunkt der Teilnahme an der jeweiligen Gruppen-Psychotherapie bzw. das Bestehen der Gruppe hinaus und gilt auch gegenüber bereits ausgeschiedenen Gruppenmitgliedern. Diese Verpflichtung gilt insbesondere für **Kontakt Daten, Bilder, personalisierte Skriptinhalte** und die **Aufnahmen** von den Ausbildungseinheiten.

Vielen Dank für die Kenntnisnahme und das Einhalten der Erklärung!



## Abtauchen

**Abtauchen** in die Welt da **drinnen**  
für eine lange **Weile**.

**Entrinnen** dem Machen und **Brauchen**,  
der **Eile** da **draußen**.

Wie **innen** so **außen**

heißt es und **stimmt** für jeden,  
vor allem für den, der das **annimmt**

und sich **besinnt** auf diese **Seelenquelle**,  
auf seine Wurzeln, die tief in sie **hineinragen**,

so **tragen** auf einer **Welle** der **Kraft**,  
die **erschafft**,

dass alles eins **wird**.

Die zurückholt, was sich **verirrt** hat,  
die Wunde **schließt**,

die **klafft** zwischen den **Welten**.

So dass alles wieder **fließt** hin und her,  
aus und **ein** und ein **selten** schönes Gefühl

von einfach **Sein** sich **einstellt**

und **anhält**

ganz lange **noch**

und sich **doch**,

will **hoffen**,

dann auch **offen** zeigt,

mutig und freiwillig auftaucht

in der begreifbaren

**Welt**.

Gaiatra

