

## Des Rätsels Lösung

Das Leben ist ein einziges Rätsel.

So müssen wir jeden Tag aufs Neue herausfinden, welche Überraschungen es für uns bereithält. Am laufenden Band stellt es uns vor Herausforderungen, für die es von uns eine Lösung will. Und wir geben mit unseren Entscheidungen und den damit einhergehenden Erfahrungen ständig Antworten auf die immer neuen Lebensfragen. Das knifflige Spiel reizt und unterhält uns sogar. Manchmal aber fällt uns einfach keine passende Antwort ein. Wir verbeißen uns an einer Fragestellung und kommen nicht weiter, werden ärgerlich, verlieren den Mut und die Lust am Spiel. Dann hilft es, wenn wir uns eingestehen, dass es gerade eben keine Lösung für eine bestimmte Lebenssituation gibt.

Wenn wir das Ungelöste gelassen sein lassen, uns erst mal mit einem anderen Bereich des großen Lebensrätsels befassen, wo uns Antworten leicht fallen, finden wir bald unseren Ideenreichtum wieder.

Und der Spaß am Einbringen unseres Wissens und unserer Talente kehrt zurück.

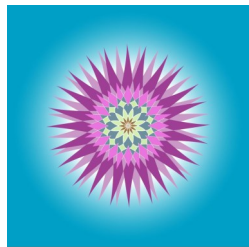
Wie bei einem Kreuzworträtsel hilft eine gefundene und richtig eingesetzte Antwort auf eine leichte Frage dann beim Beantworten einer schwierigen. Und je mehr Antworten wir schon gefunden haben, umso schneller und leichter kommen wir voran.

Bald erahnen wir auch, wie die große Antwort des Rätsels lautet, auf die alles hinausläuft.

Wir finden die Überschrift unseres Lebens.

Nun ist uns der ausgeschriebene Gewinn sicher, auch wenn wir die leeren Kästchen noch ausfüllen, weil es einfach von ganzem Herzen Spaß macht.

*Das Leben ist ein Rätsel  
und Du bist die  
Antwort!*



## Anmeldungen:

Gaiatra  
Rosina Heumann

Heilpraktikerin  
für Psychotherapie

Freie Praxis  
für ganzheitliche Therapie  
Wilhelm - Högner - Str. 3  
95326 Kulmbach

( Persönlichkeits-Management ( Therapeuten-Training  
( Coaching ( Kommunikation ( Energie-Balance  
( Seminare ( Einzelarbeit  
( Familienstellen  
( Reiki

Tel.: 09221 / 878680 Fax: 878679  
Handy: 0175 / 4389000  
Email: [Rosina.Heumann@web.de](mailto:Rosina.Heumann@web.de)  
[www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann](http://www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann)  
[www.Gaiatra.de](http://www.Gaiatra.de)



**Bei Fragen einfach anrufen!**

Weitere Angebote und Termine finden  
sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite.  
Bei Interesse dort bitte für den Newsletter anmelden.

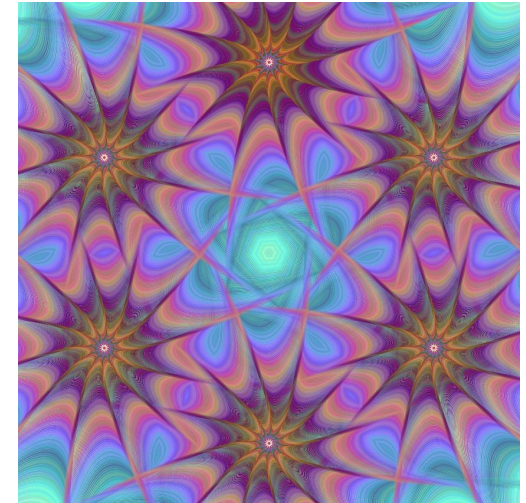
**Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen,  
bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der  
Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.**

**Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für  
das in mich gesetztes Vertrauen und  
freundliche Empfehlungen!**

# Gaiatra

## LebensSchule Projekt

Entwicklung persönlicher, sozialer  
und spiritueller Kompetenz



## Termine

### 2019

## Frühjahr / Sommer

Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

## Die höchste Kunst ist EigenArt

Gerade wieder einmal möchte unser Verstand am liebsten alles gleich und vor allem nach seinen Vorstellungen perfekt machen und pfuscht dabei grob in allen möglichen Kunstwerken des Lebens herum. Doch einfach nur gut und besonders ist meist viel besser als perfekt. Die unzähligen Meisterstücke der Natur beweisen es. Da dappeln komische, flugunfähige Vögel auf Stummelfüßen im festlichen Frack durch die Antarktis, erweisen sich aber im nächsten Moment als hervorragende Taucher und verspielte Schnellschwimmer, die im Nu die Herzen aller Betrachter erobern. Oder ein auf Beinen wie Säulen seit Jahrmillionen behäbig dahin schreitender Vegetarier mit körpereigener Trompete imponiert durch seiner Gutmütigkeit, obwohl er die Kraft hat, Bäume auszureißen. Und Du? Was ist Deine EigenArt? Was ist das Einzigartige in Deiner Lebensgeschichte, an Deinem Wesen, bei dem, wie Du die Welt siehst und angehst? Was entdeckst Du, wenn Du Dich auf eine ganz neue Art und ganz Weise mit anderen vergleichst, nämlich indem Du all das positiv hervorhebst, was Dich anders, ja besonders macht. Vielleicht hat keiner, den Du kennst, soviel Liebeskummer durchlebt wie Du und lässt doch sein Herz weit offen. Oder niemand außer Dir drückt seine Schüchternheit auf so anziehende Weise aus und kommt darüber mit mehr Menschen und tiefer ins Gespräch als viele Schwätzer. Was ändert sich in Deinem Leben, an Deinem Selbstverständnis, Deiner Tatkraft, wenn Du jede Deiner Eigenschaften als eine Farbe auf der Palette des großen Lebenskünstlers siehst und Dich als eines seiner absolut gelungenen Werke. Was bewirkt es in Dir, wenn Du Dich auf dieses Dich ausmachende Werk einlässt und seinen Sinn ergründest? Welche Wunder geschehen, wenn Du Dich und die Welt mit Dir beglückst?



## 1. Halbjahr 2019



### Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwer fallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit.

**16.-17. Feb., 6.-7. April, 7.-8. Sept. und 23.-24. Nov. 2019**  
**Sa. und So. 9 bis ca. 18 Uhr**  
**180,-€, für Teilnehmer die selbst nicht aufstellen 90,-€.**

### Familienstellen - Ausbildung - Intensivtraining

5 Wochenenden verteilt über etwa ein Jahr mit einer festen Gruppe für Interessierte und Fortgeschrittene. Aufgrund der Nachfrage biete ich diese sehr intensive systemische Arbeit und Ausbildung wieder an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ich freue mich auf eine wunderbare Gruppe :-)

**Ein neuer Durchlauf startet voraussichtlich 2020!**

**Bei Interesse bitte vormerken lassen!**

### Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

**Termine nach Vereinbarung / 60,- € pro Std., ab 90,-€**

### Traumatherapie

EMI = **Eye Movement Integration** ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine ganz neue Erfahrung mit tiefer Wirkung.

### Hypnotherapie

Angeborene Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern stattfinden kann.

### Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

### Bewusstseinsweiternde Innenreisen

Ich bitte weiter um Geduld und Verständnis dafür, dass es wieder keine Gruppenabende gibt. **Vielleicht im Herbst ;-)**!

### Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrestraining

**Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!**

Die Menschheit erlebt gerade einen großartigen Wandel. Und Herzensbildung, gelebte Intuition und die Entwicklung des individuellen Seelenpotentials werden dabei immer wichtiger. Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem guten Rahmen, in dem sie diese Qualitäten entwickeln können. Das **Jahrestraining** und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, wartet heilsames sich selbst Kennenlernen und Bewusstwerden und ein ganz neuer erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten des Heilens. Ich freu mich sehr auf alle, die diesmal mit dabei sind. **Sa. u. So. Beginn: 26.-27. Jan. 2019. Ein weiterer Durchlauf startet im Januar 2020.**

**Bei Interesse bitte anmelden oder vormerken lassen!**

### Reiki I - Einweihung in die heilende Kraft der Hände

Die Fähigkeit der Energieübertragung ist die Basis, das Grundwerkzeug für jede spirituelle Entwicklung und Therapie **2.-3. Nov., Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr**

### Reiki II - Einweihung in die heilende Kraft des Geistes

Ein möglicher Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.



### Menschlichkeitsoasen

Gerade erleben wir noch etwas staunend oder schon mit Angst die schleichende Demontage unserer Werte, der Menschenwürde und von Menschenrechten. Gesunder Menschenverstand bleibt im rasanten Digitalisierungsprozess in einer immer komplexer werdenden Welt bei Vielen auf der Strecke. Doch gerade jetzt kann es nur unsere Menschlichkeit sein, die das auf einen Abgrund zurasende Gespann aus durchgeknallten Machtprotzen und hilflos ergebenden Technikjunkies noch umlenkt. Mit Menschlichkeit ist gemeint unsere wundervolle Fähigkeit, eigenständig und neu zu denken, kreative Lösungen selbst für monumentale Schwierigkeiten zu entwickeln und unsere oft fantasievolle Anpassungsfähigkeit an Widrigkeiten. Und bei genauem Hinsehen wächst diese Menschlichkeit auch schon wieder aus den Sprüngen im Asphalt der Oberflächlichkeit heraus. Lasst uns daraus doch einen bunten Garten aus blühendem Mitgefühl, Lebensmut und Früchte tragendem Miteinander anlegen. Und lasst uns da zu Festen einladen, die ein menschliches Leben in dieser wunderschönen Welt liebevoll heraufbeschwören und feiern.