



## Schattentanz im Lichtspielhaus

Jedes Mal, wenn Du Dich mit einem von Dir abgelehnten Teil Deines Wesens aus dem Licht der Einsicht herausdrehst, Dich von der liebevollen Sonne der bedingungslosen Annahme abwendest, wirft das so von Dir Verdrängte einen Schatten vor Dich. Was Du selber nicht sehen willst und andere nicht sehen sollen, steht Dir nun in einer dunklen ungreifbaren Form im Weg. So nimmt Dein Schatten vielleicht die Gestalt eines verletzenden Partners an, die eines schwierigen Kindes, einer nervigen Kollegin, boshaften Nachbarin, einer Krankheit oder irgendeines anderen beliebigen Schicksals. Wer jetzt gegen diesen Schatten oder das worauf er sich gerade legt einen Kampf anzettelt, hat schon verloren, denn er kämpft ja immer gegen sich selber.

Der Weg heraus ist in diesem Fall der Weg durch dieses Dunkle hindurch. Indem wir den Schatten und somit das, was wir bislang in uns oder an uns ablehnten, beleuchten, annehmen und im richtigen Maß harmonisch in unser Selbstbild einbauen, befreien wir uns nicht nur selber Stück für Stück davon, sondern bereichern und ergänzen uns gleichzeitig, stiften Frieden in uns, mit den Menschen in unserer Umgebung und in der Welt.

Fordern wir also unseren Schatten zum Tanz auf, kommen ihm Schritt für Schritt immer näher, kreisen ihn auf verführerische Art und Weise ein, lernen ihn mehr und mehr kennen und lieben, ohne dass wir uns in ihm verlieren, wissen einfach, dass es ihn gibt und er einen wichtigen Platz in dieser Welt der Gegensätze einnimmt, auch wenn wir ihn nie ganz fassen, nur mit ihm und seiner geheimnisvollen Natur leben lernen und spielen können.

Dann wird uns der Schatten eine nie versiegende Quelle der Inspiration, denn er beinhaltet all das, was wir nicht sind aber noch werden könnten. Er stellt das unermessliche Unbewusste, das ewig Ungewisse dar, das nach und nach in unser Bewusstsein rücken möchte und uns so mit dem großen ganzen All-ein-sein verbindet.

*Ich sehe was das Du auch bist*

## Anmeldungen:

Gaiatra  
Rosina Heumann

Heilpraktikerin  
für Psychotherapie

Freie Praxis  
für ganzheitliche Therapie  
Wilhelm - Högner - Str. 3  
95326 Kulmbach

( Persönlichkeits-Management ( Therapeuten-Training  
( Coaching ( Kommunikation ( Energie-Balance  
( Seminare ( Einzelarbeit  
( Familienstellen  
( Reiki

Tel.: 09221 / 878680 Fax: 878679  
Handy: 0175 / 4389000  
Email: [Rosina.Heumann@web.de](mailto:Rosina.Heumann@web.de)  
[www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann](http://www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann)  
[www.Gaiatra.de](http://www.Gaiatra.de)



### Bei Fragen einfach anrufen!

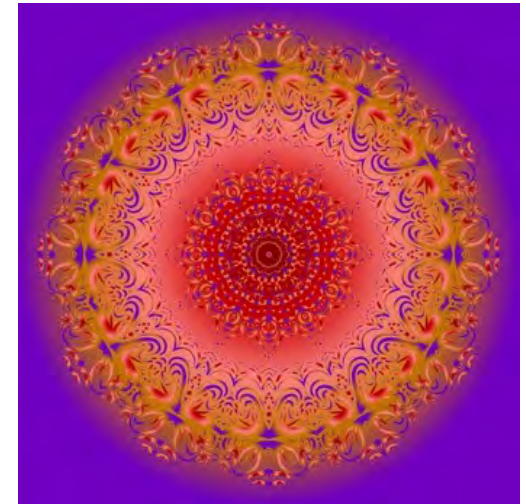
Weitere Angebote und Termine finden sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite. Bei Interesse dort bitte für den Newsletter anmelden.

**Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen, bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.**

**Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für das in mich gesetztes Vertrauen und freundliche Empfehlungen!**

## Gaiatra

LebensSchule Projekt  
Entwicklung persönlicher, sozialer  
und spiritueller Kompetenz



## Termine

2018

Herbst / Winter

Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

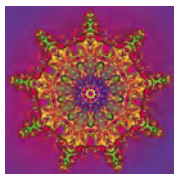
## Unverwechselbare und Sonderlinge finden sich schnell wieder, wenn sie sich mal verlieren

„Wie finde ich mich?“

So lautet die Frage, die sich jeder früher oder später hoffentlich stellt und falls nicht, einfach vom Leben mal sanft, mal fordernd gestellt bekommt, während er noch verzweifelt im Außen und bei anderen nach Antworten darauf sucht, wer und wie er gefälligst sein sollte und dabei immer wieder leer ausgeht, enttäuscht ist, schmerzhaft in die Irre geleitet wird oder sich gar verliert.

Bis er endlich innehält, verwirrt, erschöpft oder vom Schicksal gebremst den Blick wendet, durch sein falsches Ich hindurch auf sein wahres Selbst richtet und in sich auf einmal all das findet, was er zuvor auf die Leinwand des Lebens geworfen, anderen zugeschrieben, von ihnen erwartet oder befürchtet hat. Er entdeckt hinter seinen Masken, was ihn wirklich ausmacht oder angeht, findet einen unermesslichen Schatz an Lichtem und jede Menge zu beleuchtendes Dunkles. Er stößt auf Nährendes und Weitendes, auf Begeisterung und Glück, auf Beängstigendes, Seltsames, Sonderbares, Einzig- und Großartiges.. Eine noch nie dagewesene Kombination von Erfahrungen, Eigenschaften, von Neigungen und Talenten kommt an den Tag. Von diesem Unverwechselbaren geleitet findet er Schritt für Schritt den Weg heim zu sich selber, am lebendigen Fluss seines Daseins entlang in Richtung ‚Mehr‘ des Lebens. Nie wieder wird er sich ganz auf etwas verlassen, sondern immer häufiger diesem inneren Kompass vertrauen. Auch wenn er mal vom Weg abkommt, spürt er ganz schnell, das etwas nicht stimmt und richtet sich immer selbstverständlicher wieder aus. Mit der Zeit kennt er seine innere Landschaft mit allen Höhen und Tiefen auswendig und findet sich blind in ihr zurecht. Er findet sich bei sich und in der Welt ganz richtig und gut aufgehoben, eben weil er anders ist als alle anderen.

Sei einzig statt artig



## 2. Halbjahr 2018



### Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwer fallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit.

**6.-7. Okt. und 24.-25. Nov. 2018, 16.-17. Feb., und**

**6.-7. April 2019; Sa. und So. 9 bis ca. 18 Uhr**

**180,-€, für Teilnehmer die selbst nicht aufstellen 90,-€.**

### Intensivtraining - Familienstellen - Ausbildung

5 Wochenenden verteilt über etwa ein Jahr mit einer festen Gruppe für Interessierte und Fortgeschrittene. Aufgrund der Nachfrage biete ich diese sehr intensive systemische Arbeit und Ausbildung wieder an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Seminar findet statt, wenn sich auch genügend Männer anmelden. Ich freue mich auf eine wunderbare Gruppe :-):

**27.-28. Okt., 8.-9. Dez. 2018, 9.-10. Feb., 13.-14. April**

**und 15.-16. Juni 2019. Bitte vormerken lassen!**

### Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

**Termine nach Vereinbarung / 60,- € pro Std., ab 90,-€**

### Traumatherapie

EMI = Eye Movement Integration ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine ganz neue Erfahrung mit tiefer Wirkung.

### Hypnotherapie

Angebote Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern sattfinden kann.

### Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

### Sommer 2018

**In diesem Sommer wird bei mir in der Praxis und im Haus gemalt und sonst noch so einiges aufgefrischt, weshalb ich um Verständnis dafür bitte, wenn es bei Terminanfragen mal längere Wartezeiten gibt als gewohnt. Herzlichsten Dank!**

### Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrestraining

**Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!**

Die Menschheit erlebt gerade einen großartigen Wandel. Und Herzensbildung, gelebte Intuition und die Entwicklung des individuellen Seelenpotentials werden dabei immer wichtiger. Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem guten Rahmen, in dem sie diese Qualitäten entwickeln können. Das **Jahrestraining** und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, wartet heilsames sich selbst Kennenlernen und Bewusstwerden und ein ganz neuer erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten des Heilens. Ich freu mich sehr auf alle, die diesmal mit dabei sind. **Sa. u. So. Beginn: 26.-27. Jan. 2019.**

**Bei Interesse bitte anrufen und rechtzeitig anmelden!**

### Bewusstseinsweiternde Innenreisen

Ich bitte noch einmal um Geduld und Verständnis dafür, dass es auch in diesem Herbst keine Gruppenabende geben wird.

### Reiki I - Einweihung in die heilende Kraft der Hände

Die Fähigkeit der Energieübertragung ist die Basis, das Grundwerkzeug für jede spirituelle Entwicklung.

**29.-30. Sept., Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr**

### Reiki II - Einweihung in die heilende Kraft des Geistes

Der meisterhafte Einsatz des Geistes ist der heilige Schlüssel für eine allumfassende Selbstwerdung.

**10.-11. Nov., Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr**



### Das Leben und der Tod sind Eins

Das Dasein verläuft in sich dauernd wiederholenden Zyklen. Das Leben ist wie ein Tag, in den man hineingeboren wird und an dem man abends in einen erholsamen Schlaf hinüber stirbt. Es liegt allein an Dir, was Du aus diesem Tag machst, ob Du ihn verschläfst, Dich nur über den Regen ärgerst und am Nachmittag merkst, dass sich die so vergeudete Zeit nicht nachholen lässt. Oder ob Du früh aufstehst, Dich stärkst, in die Welt hinaus gehst und einiges an Wundervollem erlebst, vielen Menschen begegnest, Dich mit Deinen einzigartigen Gaben einbringst, so viel wie möglich lernst, dazwischen Deine Seele auch immer wieder mal baumeln lässt, das Leben aus vollen Zügen lebst, mit all Deinen Sinnen genießt und Dich dann voller Genugtuung auf die heilenden und erneuernden Träume einer guten Nacht einstellst, einlässt und freust.